



Prävention bis 300 Euro

- BKK-Versichertengeschichte
- Kostenlose Darmkrebsvorsorge-Aktion 2016

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



BKK-Versichertengeschichte

Das BKK Well-Aktiv-Programm hat mich überzeugt!

Sabrina Krenz ist 23 Jahre alt und seit Beginn ihrer Ausbildung bei der B. Braun Melsungen AG in der unternehmens-eigenen Betriebskrankenkasse versichert. Als junge Frau, die in ihrer Freizeit viel Sport treibt, weiß sie, wie wichtig Prävention für die eigene Gesundheit ist. Das sieht nicht nur sie so, sondern auch ihr gewählter Gesundheitspartner die BKK B. Braun Melsungen AG.

Zusammen mit einer Freundin hat sie sich vergangenes Jahr entschieden, an dem beliebten BKK Well-Aktiv-Programm teilzunehmen. Nach kurzem Blättern im Katalog war die Entscheidung gefallen, sich gemeinsam für das Vier-Tage-Kompaktprogramm im schönen Bad Kösen anzumelden.

Zwei Monate später ging es mit dem Zug in das reizvolle und historisch interessante Heilbad nach Sachsen-Anhalt. Dort angekommen wurden die Freundinnen sehr herzlich vor Ort und vor allem in der Gruppe empfangen. Nach einem kurzen Kennenlernen wurde das Programm für die kommenden vier Tage bei einem leckeren Gesundheitsdrink vorgestellt. Neben Wellnessbehandlungen wie Massagen und Saunagängen legte die Gesundheitseinrichtung ein besonderes Augenmerk auf die Stärkung der Rückenmuskulatur sowie eine gesunde Ernährung.



Sabrina Krenz ist zufrieden mit den Leistungen der BKK B. Braun

Es lohnt sich auf jeden Fall!

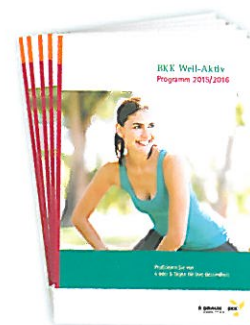
Sabrina Krenz beschreibt die vier Tage als ein „Rund-um-Paket“ für die Gesundheit. Besonders hervorheben möchte sie, wie angenehm überrascht sie von dem guten Zusammenspiel der generationsübergreifenden Gruppe war. Gerade dieser Mix und das vielseitige Angebot machen diese Präventionsmaßnahme so wertvoll und unvergesslich. Sie möchte mit ihrer Geschichte vor allem junge BKK-Versicherte ermutigen, auch die BKK Well-Aktiv-Maßnahme auszuprobieren. Das Vier- oder Fünf-Tage-Angebot ist eine Gesundheitsvorsorge mit Spaß und Freude, bei der man neben abgestimmten Angeboten zu Ernährung, Bewegung und Entspannung vor allem ein tolles Wir-Gefühl in einer Gruppe mit unterschiedlichsten Menschen erlebt. Und so viel ist sicher, Sabrina Krenz wird auf jeden Fall wieder teilnehmen.

Hintergrund

Die BKK B. Braun Melsungen AG übernimmt im Rahmen von BKK Well-Aktiv alle qualitätsgeprüften Präventionsmaßnahmen in Höhe von 100/150 Euro je nach Programm. Die verbleibenden Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung übernimmt der Teilnehmer selbst.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie möchten auch an einem BKK Well-Aktiv-Programm teilnehmen? Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Katalog zu. Rufen Sie uns unter freecall 0800 2272830 an.



Die BKK B. Braun Melsungen AG wünscht Sabrina Krenz weiterhin viel Spaß am Sport und steht ihr als starker Partner gerne zur Seite.

Persönliche Ansprechpartnerin

Neue Rubrik
zum Mitmachen

Möchten auch Sie uns Ihre persönliche Geschichte erzählen, dann kontaktieren Sie uns.

Kathrin Kuge
Telefon 05661 71-1931
E-Mail kathrin.kuge@bkk-bbraun.de