

## Sinnvolle Vorsorge: Check-up35

- BKK STARKE KIDS – jetzt deutschlandweit
- Müsli macht's! – Buchtipp mit Verlosung





FUNCTIONAL FITNESS

POWER WALKING

GESUNDHEITSWANDERN

AQUA-FITNESS

YOGA/QIGONG

**NEUE Orte in 2016**

Nordseeheilbad Cuxhaven

Ostseebad Heiligenhafen

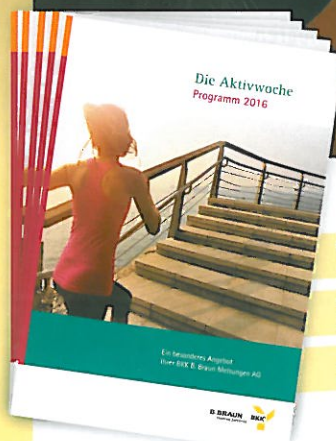
Wipptal in Tirol /Österreich

**DIE AKTIVWOCHE.***Fit für die wichtigen Dinge im Leben*  
Das 7-tägige Gesundheitsangebot

Nutzen Sie einmal im Jahr das 7-tägige Gesundheitsangebot der Aktivwoche, um die Seele baumeln zu lassen und sich gleichzeitig bewusster um den eigenen Körper zu kümmern. In über 60 ausgewählten Kurorten haben Sie die Möglichkeit, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

DIE AKTIVWOCHE. bekommen Sie einmal jährlich als Präventionsmaßnahme von uns bezuschusst. Das gilt natürlich auch für alle bei uns mitversicherten Familienangehörigen. Sie zahlen lediglich den ausgewiesenen Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsprogramm übernehmen wir.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie gleich den Katalog DIE AKTIVWOCHE. 2016 unter [info@bkk-bbraun.de](mailto:info@bkk-bbraun.de) anfordern. Oder direkt beim Gesundheitsservice [www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info). Dort finden Sie auch die freien Termine.



**130 Programme  
in 64 Orten  
– mit Kassenzuschuss**

[www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info)



**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

