

Top-Infoportal: BKK GesundheitOnline

- BKK Familienkalender 2016
- Was ist Kinesiologie?

FUNCTIONAL FITNESS

POWER WALKING

ALPINES TERRAINTRAINING

AQUA-FITNESS

YOGA/QIGONG

NEUE Orte in 2015/2016

Horumersiel/Nordsee

Nordseebad Dangast

Nordseeinsel Borkum

WELL-AKTIV*Mehr Lebensqualität*

fast zum Nulltarif – 4 oder 5 Tage für Ihre Gesundheit

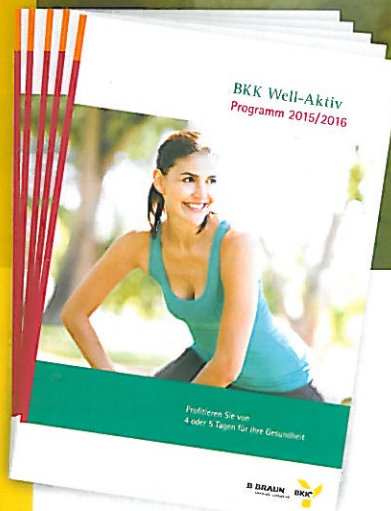
Entspannen Sie in ausgewählten Orten in landschaftlich reizvoller Umgebung und stärken mit WELL-AKTIV gleichermaßen Körper und Geist.

Jedes Well-Aktiv-Angebot besteht aus verschiedenen Programmenten der Bereiche

- Bewegung (z. B. Rundum Fit, Functional Fitness)
- Entspannung (z. B. Yoga, Qigong, Progressive Muskelrelaxation)
- Ernährung (z. B. Ernährungskurs)

WELL-AKTIV bekommen Sie einmal jährlich als Präventionsmaßnahme von uns bezuschusst. Sie zahlen lediglich den ausgewiesenen Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsangebot übernehmen wir.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie gleich den Well-Aktiv-Katalog 2015|2016 unter info@bkk-bbraun.de anfordern. Oder direkt beim Gesundheitsservice www.wellaktiv.info. Dort finden Sie auch die freien Termine.

www.wellaktiv.info

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

