

aktuell



- MODERNE KARDIODIAGNOSTIK
- HILFE FÜR MÜDE VENEN

VOR**RWE** GEHEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT.



RWE



© Jstock | Fotograf: Mikolette | Projekt: Well-Aktiv, www.gsm-gesund.de

WELL-AKTIV – DAS KRAFTPAKET FÜR MEHR LEBENSLUST

Ihre Gesundheit ist Ihre Lebensqualität – Ihr Leben lang. Am besten dafür sorgen können Sie mit dem Well-Aktiv-Programm Ihrer BKK RWE. Es bietet maßgeschneiderte und kompakte Vier- oder Fünf-Tages-Gesundheitskurse an mehr als 20 renommierten Standorten in Deutschland.

Körper, Seele und Geist werden durch die drei Säulen des Well-Aktiv-Programms in Einklang gebracht

Entspannung, Bewegung und gesunde Ernährung: Neben verschiedenen anerkannten Entspannungsverfahren bieten wir auch „Rücken-Faszientraining“, „Alpines Terraintraining“, „Gesundheitswandern“ und „Fitness am Meer“.

Zugleich erleben Sie die einzigartigen Landschaften, in denen die Orte des Well-Aktiv-Programms gelegen sind – von der See bis in die Berge.

Mit den neuen Programmen in Cuxhaven an der Nordsee, Bad Bergzabern in der Südpfalz und Wipptal in Tirol/Österreich wurde die Programmvierfalt nochmals erhöht

Die Möglichkeit, nur an einem Kurs mit zehn Einheiten teilzunehmen, wird weiterhin angeboten – mit einem Kassen-

zuschuss von bis zu 100 Euro. Damit können Sie zwischen dieser Variante und der gewohnten Maßnahme mit zwei Kursen zu 8 Einheiten bei einem Kassenzuschuss von bis zu 150 Euro wählen.

Die verbleibenden Kosten für Anreise, drei beziehungsweise vier Übernachtungen und Verpflegung tragen Sie selbst. Mit einem Eigenanteil ab 46 Euro ist für jedes Budget ein passendes Angebot im Programm – vom freundlichen Gästehaus bis zum erstklassigen Viersternehotel.

Unsere exklusiven Well-Aktiv-Angebote entsprechen selbstverständlich den Vorgaben des aktuellen „Leitfadens Prävention“ nach § 20 SGB V und sind von der Zentralen Prüfstelle geprüft, zertifiziert und mit dem Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“ versehen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann informieren Sie sich online unter www.bkkewe.de/well-aktiv über das neue Well-Aktiv-Angebot 2016/2017 oder lassen Sie sich bei Ihrer BKK RWE persönlich beraten.

VORWEG GEHEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT.



RWE