

LAUFTRAINING

FASZIEN-FITNESS

4-Tage
ab 73,- €
pro Person

Bad Salzuflen

LUFT UND WASSER WIE AN DER SEE

MIT DER KRAFT DER SOLE

Wer eine gesunde Auszeit sucht, findet in Bad Salzuflen alles, was das Herz begehrt. Lebendige historische Altstadt und ausgeprägte Parklandschaften, Gradierwerke und Ruheinseln, attraktive Innenstadt und vielfältige Gastronomien finden sich auf kurzen Wegen in der schönen Salzsiederstadt am Teutoburger Wald. Beste Bedingungen für wellaktive Tage. Das Rücken-Faszientraining wirkt mit gezielten Übungen und Dehnungen der Verklebung von Muskulatur und Bindegewebe entgegen. Diese werden dabei wieder in Bewegung gebracht und gestärkt.

Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel beim ausdauerorientierten Lauftraining an. Zur Entspannung erhalten Sie bei Ihrer Buchung bis zum 30.04.2018 eine Rückenmassage gratis dazu!

IHRE UNTERBRINGUNG

Sie haben die Auswahl zwischen familiär geführten Pensionen und komfortablen Hotels. Auf Anfrage besondere Kostformen (bspw. vegetarisch/vegan) möglich. Alle Aktivitätsorte sind bequem zu Fuß zu erreichen.

LEISTUNGEN OSTER-SPEZIAL

2
KURSE

- » 3 Übernachtungen mit Frühstück (Wohnmobilstellplatz ohne Verpflegung)
- » Kurbeitrag
- » Lauftraining
- » Faszien-Fitness

KOSTENLOSE ZUSATZANGEBOTE

- » Nutzung der Thermenlandschaft und des SaunaParks der VitaSol Therme (2 Std.)
- » Besuch des Erlebnisgradierwerks mit Solenebelkammer
- » Trinkflasche zum Auffüllen



TERMINE OSTER-SPEZIAL

WA SaFL 01: 28.06. – 01.07.18 WA SaFL 02: 26.07. – 29.07.18

Sportmassage (15 min.) inklusive bei Buchung bis 30.04.2018

PREISE PRO PERSON

| | | |
|---------------|--|---------|
| Kat. 1 | Haus Moers | 73,- € |
| Kat. 2 | Hotel-Pension Lippold** | 91,- € |
| Kat. 3 | Weinhotel Atrium Maritim Staatsbadhotel** Hotel Römerbad** | 127,- € |
| Kat. 4 | Wohnmobilstellplatz Flachsheide*** | 39,- € |

! kein Einzelzimmerzuschlag. Halbpension zubuchbar auf Anfrage in den Kategorien 1-3, außer Hotel Römerbad
** Allergikerfreundliche Unterkunft
*** inkl. tägliche Nutzung der sanitären Anlagen VitaSol Therme (30 Min.). Kosten für Strom nach Verbrauch. Preis für Begleitperson: ab 35,00 €

WELL-AKTIV

ANMELDE-COUPON UND KOSTENZUSICHERUNG

Bitte übersenden Sie Ihre Anmeldung an Ihre Krankenkasse.

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Ich bitte um folgende verbindliche Buchung für insgesamt _____ Personen

WA SaFL 01 28.06. - 01.07.2018

WA SaFL 02 26.07. - 29.07.2018

Gewünschte Kategorie (z. B. 2) _____

Ich benötige: _____ Einzelzimmer _____ Doppelzimmer _____ Ferienwohnung(en) _____ Wohnmobilstellplatz

Gewünschtes Hotel / Pension / gewünschte Fewo (sofern frei) _____

Person 1 (verantwortlich für die Anmeldung)

Name, Vorname _____
Geburtsdatum _____
Straße _____
PLZ, Wohnort _____
Telefon (privat/dienstlich) _____
E-Mail _____
Krankenkasse _____
Versicherten Nr. _____

Person 2

Person 3

Name, Vorname _____
Geburtsdatum _____
Straße _____
PLZ, Wohnort _____
Telefon (privat/dienstlich) _____
E-Mail _____
Krankenkasse _____
Versicherten Nr. _____

Person 4

Hiermit erkenne ich die allgemeinen Bedingungen (letzte Innenseite des aktuellen Well-Aktiv-Kataloges) an. Ich bin damit einverstanden, dass der Anmelde-Coupon mit meinen Daten an die Gesundheitsservice Management GSM GmbH der Betriebskrankenkassen bzw. an die Leistungsanbieter weitergeleitet wird. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich aus beruflichen oder privaten Gründen (z. B. unregelmäßige Arbeitszeiten, hohe zeitliche familiäre Belastung) an mehrwöchigen wohnortnahen Maßnahmen zur Primärprävention nicht teilnehmen kann. Bitte beachten Sie, dass ein Vertrag zwischen Teilnehmer und Kurbetrieb/Hotel entsteht.

Datum _____ Unterschrift des Versicherten (verantwortlich für die Anmeldung) _____

KOSTENZUSAGE DER KRANKENKASSE (Nur von der Krankenkasse auszufüllen!)

| Zuschusshöhe | Zuschusshöhe |
|------------------|------------------|
| Person 1 _____ € | Person 2 _____ € |
| Person 3 _____ € | Person 4 _____ € |

Stempel, Datum,
Unterschrift der Krankenkasse _____