

# WELL-AKTIV

## Mehr Lebensqualität

fast zum Nulltarif – 4 oder 5-tägige Gesundheitsangebote  
vom feinsandigen Strand bis zu den Alpengipfeln

GESUNDHEITSWANDERN

FUNCTIONAL FITNESS

FASZIEN TRAINING

YOGA/TAI-CHI/QIGONG

• VEGANE ERNÄHRUNG

• **NEUE Orte in 2018/2019**

München – mit Rückenfit/Nordic Walking

Bad Kösen – mit Rückenfit und PMR

Templin – mit Faszientraining

100 Euro

In ausgewählten Orten in landschaftlich reizvoller Umgebung entspannen Sie und stärken mit WELL-AKTIV gleichermaßen Körper und Geist.

Jedes Well-Aktiv-Angebot besteht aus verschiedenen Programmenten der Bereiche

- Bewegung (z. B. Faszientraining, Gesundheitswandern, Functional Fitness)
- Entspannung (z. B. Yoga, Tai-Chi, Progressive Muskelrelaxation)
- Ernährung (z. B. Ernährungskurs, vegane Ernährung)

WELL-AKTIV bekommen Sie als Präventionsmaßnahme von uns bezuschusst. Sie zahlen den ausgewiesenen Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsangebot übernehmen wir anteilig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie gleich den Well-Aktiv-Katalog 2018|2019 unter freecall 0800 2272830 oder »»www.bkk-bbraun.de«« anfordern. Dort finden Sie auch die freien Termine.

[www.wellaktiv.info](http://www.wellaktiv.info)



**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE



# connect

Kundenmagazin der BKK B. Braun Melsungen AG 3.2018

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE



## Grippeimpfung – Schutz für sich und andere!

- › NEU: Online-Geschäftsstelle und Mobile-App
- › BKK B. Braun kommt gut bei Kunden an

