

Well-Aktiv für die Gesundheit

Das **Kraftpaket für mehr Lebenslust** · Körper, Seele und Geist werden durch die drei Säulen der Prävention „Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung“ in Einklang gebracht.



Zur Erreichung und Erhaltung dieses Ziels bietet die BKK B. Braun Melsungen AG ihren Versicherten das Präventionsprogramm Well-Aktiv an. Es beinhaltet maßgeschneiderte und kompakte vier- oder fünftägige Angebote in attraktiven Orten vom Strand bis zu den Alpen: Gesundheit und Vitalität bereits ab 69 Euro.

KATALOG 2019/2020 IST EINGETROFFEN

Die BKK B. Braun freut sich, dass drei neue Partner in Warnemünde an der Ostsee, Bernkastel-Kues an der Mittelmosel und das Kur- und Heilbad Sibyllenbad-Neualbenreuth in der Oberpfalz hinzugekommen sind; aber auch mit bewährten Partnern in den anderen Kurorten wurde die Programmviefalt insgesamt erhöht.

Es gibt zwei Varianten:

- › einen Kurs á 10 Einheiten -> BKK-Zuschuss bis zu 75 Euro
- › zwei Kurse á 8 Einheiten -> BKK-Zuschuss bis zu 112,50 Euro

Für jedes Budget und Interesse ist ein passendes Angebot dabei und bietet dem BKK-Versicherten somit eine hohe Flexibilität.

GESUNDHEIT IST EIN WICHTIGER TEIL FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Die verbleibenden Kosten, z. B. für Anreise, Übernachtungen und Verpflegung, trägt der Teilnehmer selbst. Das exklusive Well-Aktiv-Programm entspricht selbstverständlich den gesetzlichen Präventionsanforderungen und ist zertifiziert in der BKK-Kursdatenbank unter www.bkk-bbraun.de zu finden.

Kontakt Beratung und Bestellung freecall 0800 2272830 · E-Mail info@bkk-bbraun.de · www.bkk-bbraun.de



Garmischer Hof

Seit 25 Jahren der „Maßanzug“ in Sachen Gesundheitsvorsorge. Die Aktivwoche – das siebentägige Gesundheitsangebot exklusiv für die Versicherten der BKK B. Braun Melsungen AG. Diese langjährige Zusammenarbeit mit dem BKK-Gesundheitspartner Gesundheitservice Management GSM GmbH ist für ihn ein Anlass zum Feiern und er lädt deshalb alle BKK-Versicherten herzlich ein, am Jubiläums-Gewinnspiel teilzunehmen.

Mitmachen und gewinnen: Eine von insgesamt 5 Aktivwochen für je 2 Personen im Biohotel****superior Garmischer Hof in Garmisch-Partenkirchen (6 Übernachtungen mit Frühstück inkl. Gesundheitsprogramm, Zusatzleistungen, GaPaCard und einem exklusiven Gourmet-Abendessen) im Wert von insgesamt je 1.250 Euro.

BITTE EINFACH DIE FRAGE BEANTWORTEN:

Wie heißt der höchste Berg bei Garmisch-Partenkirchen?

- a) Zugspitze b) Feldberg

Die Antwort mit dem Stichwort „Gewinnspiel Aktivwoche“ bitte bis zum 31.12.2019 per E-Mail an gewinnspiel@gsm-gesund.de oder per Post an Gesundheitservice, Schanzstraße 10, 54470 Bernkastel-Kues senden. Viel Glück!

Die Preise werden von dem Gesundheitspartner Gesundheitservice Management GSM GmbH und dem Ort Garmisch-Partenkirchen gesponsert und nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

GROSSES JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL

