Anzeige

AKTIVWOCHE
Das Original. Seit 25 Jahren.

Die AKTIVWOCHE.

Das 7-tägige Gesundheitsangebot für die Versicherten der BKK ZF & Partner.

Höchstleistungen werden im Berufsleben und im Alltag von fast allen verlangt. Doch sie sind nur möglich, wenn Körper und Geist in gesunder Balance sind. Endlich wieder richtig fit werden und dabei in landschaftlich reizvoller Umgebung die Seele baumeln lassen? Eine wunderbare Idee!

Fit für die wichtigen Dinge im Leben

DIE AKTIVWOCHE. bietet für Familien, Einzelteilnehmer und Senioren unterschiedliche Präventionsschwerpunkte in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. So begegnen Sie Gleichgesinnten, mit denen Sie sich austauschen können. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, um anschließend mit neuer Energie in Alltag und Berufsleben zurückzukehren.

Wählen Sie aus 4 Bereichen:

- **DIE AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL** beinhaltet vielfältige und ganzheitliche Angebote für jedes Alter
- **AKTIVWOCHE.PLUS** für alle, die neue Herausforderungen suchen
- **AKTIVWOCHE.EXTRA** für Familien, Frauen und Best Ager
- **AKTIVWOCHE.SPEZIAL** stellt Themen wie Stressreduktion, Stärkung des Rückens, der Ausdauer – zum Beispiel durch Gesundheitswandern – sowie eine gesunde Ernährung in den Mittelpunkt.

Wollen Sie auch aktiv werden?

Die AKTIVWOCHE bekommt jeder Versicherte einmal jährlich als Präventionsmaßnahme von seiner Betriebskrankenkasse bezuschusst. Sie zahlen den Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft und die ausgewiesene Verpflegung beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsprogramm werden mit bis zu 160,-Euro bezuschusst. So können Sie unbeschwert die Angebote nutzen, die wichtige Bestandteile unserer Gesundheitsförderung sind.

Biohotel★★★superior Garmischer Hof

Seit vier Generationen kreiert die Familie Seiwald im Garmischer Hof eine persönliche Atmosphäre im Herzen von Garmisch-Partenkirchen. Individualität und Herzlichkeit prägen hier ein Gefühl von Wohlbefinden. Raue Bergmassive, grüne Almwiesen und kristallklare Bäche – Garmisch-Partenkirchen berührt Sie mit seiner Ursprünglichkeit und Offenheit, mit Lebendigkeit und bayerischem Charme.

25 AKTIVWOCHE Jahre

GEWINNSPIEL

Machen Sie mit, und gewinnen Sie eine von insgesamt 5 Aktivwochen für je 2 Personen im Biohotel★★★s Garmischer Hof in Garmisch-Partenkirchen (6 Übernachtungen mit Frühstück inklusive Gesundheitsprogramm, Zusatzleistungen und GaPaCard plus ein exklusives Gourmet-Abendessen im Biohotel) im Wert von insgesamt je 1.250,- €.

Beantworten Sie folgende Frage:

Wie heißt der höchste Berg bei Garmisch-Partenkirchen?

☐ **Zugspitze** ☐ **Feldberg**

Senden Sie die Antwort mit Ihrem Namen, Ihrer vollständigen Adresse und mit dem Stichwort „Gewinnspiel Aktivwoche" bis zum 31.12.2019 per E-Mail an **gewinnspiel@gsm-gesund.de** oder per Post an Gesundheitsservice, Schanzstr. 10, 54470 Bernkastel-Kues.

BKK ZF & Partner
Partner für Ihre Gesundheit

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann nutzen Sie die vielfältigen **Aktivwochen-Angebote** auf unserer Internetseite: www.aktivwoche.info

Oder bestellen Sie gleich einen Katalog unter Service „Katalogbestellung".
Den neuen Aktivwochen-Katalog 2020 können Sie ab Oktober 2019 bei Ihrer BKK ZF & Partner bestellen.

Veranstalter des Gewinnspiels ist die Gesundheitsservice Management GSM GmbH. Teilnahmeberechtigt sind alle volljährigen Versicherten der am Gewinnspiel beteiligten Krankenkassen. Nicht teilnehmen können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gesundheitsservice Management GSM GmbH und des Biohotels Garmischer Hof. Nicht teilnehmen können und nicht gewinnberechtigt sind zudem Nutzer von Gewinnspiel-Eintragsservices sowie jegliche Arten von automatisierter Massenteilnahme. Die Gewinner werden durch Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Die Preise werden von unseren Gesundheitspartnern, der Gesundheitsservice Management GSM GmbH und dem Biohotel Garmischer Hof gesponsert und nicht aus Mitgliedsbeiträgen der teilnehmenden Krankenkassen finanziert. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Datenschutz: Die Gesundheitsservice Management GSM GmbH (Unternehmenssitz: Dönhoffstr. 27 in 51373 Leverkusen, E-Mail: vertrieb@gsm-gesund.de) als verantwortlicher Datenverarbeiter benötigt die geforderten Angaben für die Durchführung des Gewinnspiels. Ihre Angaben werden nicht an Dritte weitergeleitet. Ihre angegebenen Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und anschließend ge-

Nr. 3 · 2019

GESUNDHEIT

Das Magazin der BKK ZF & Partner

Unsere Mehrleistungen rund um Schwangerschaft und Geburt

eGK – Karte mit viel Potenzial

BKK ZF & Partner – nach der Ausbildung in die Festanstellung

BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit