

GESUNDHEIT

DAS MAGAZIN DER **BKK AKZO NOBEL BAYERN**

15,2 %

Beitragssatz



**AKZO NOBEL
BAYERN**

**BKK-Gesundheits-
programme nutzen**

DEM ALLTAG ENTFLIEHEN



Fordern Sie am besten gleich den aktuellen Katalog an.

Immer wieder aufs Neue nehmen wir uns vor, mehr für die eigene Gesundheit zu tun, und dann kommt uns der Alltag in die Quere. Die Lösung: für ein paar Tage raus aus der Routine und hinein in einen Rundum-Wohlfühl-Kurzurlaub!

Die Präventionsprogramme „BKK-Aktivwoche“ und „Well-Aktiv“ bieten Kurse z. B. aus den Bereichen Stressbewältigung, Ernährungsberatung, Bewegung oder Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems. Sie können in den schönsten Regionen Deutschlands gebucht werden. Allein Sie entscheiden, ob's an die See oder in die Berge gehen soll.

MIT DEN ABWECHSLUNGSREICHEN PRÄVENTIONS-PROGRAMMEN „BKK-AKTIVWOCHE“ UND „WELL-AKTIV“ UNTERSTÜTZT DIE BKK AKZO NOBEL IHR ENGAGEMENT FÜR EINE GESÜNDERE LEBENSWEISE.

BKK-Aktivwoche

7-tägige, maßgeschneiderte Gesundheitsprogramme für (fast) alle Bedürfnisse sowie Extras für verschiedene Alters- und Interessengruppen oder Spezials für Körper und Geist.

Das WELL-AKTIV-Programm

4- bis 5-tägige Kompaktkurse zur Förderung Ihrer Gesundheit. Aktuell wurde die Programmvierfalt nochmals erweitert. Insbesondere junge Leute könnte Functional Fitness, Alpines Terraintaining, Power Walking und Rundum Fit interessieren.

Erholen mit BKK-Zuschuss

Die BKK Akzo Nobel bezuschusst Gesundheitskurse im Rahmen von „Well-Aktiv“ mit bis zu 150 Euro und eine BKK-Aktivwoche mit bis zu 160 Euro pro Versicherten und Kalenderjahr. Die Wiederholung gleicher Programme im Folgejahr ist möglich.

Übrigens: Alle Maßnahmen entsprechen den Vorgaben des aktuellen „Leitfadens Prävention“ nach § 20 SGB V, sind von der zentralen Prüfstelle geprüft und mit dem Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“ versehen.

Kataloge und Infos

Kataloganforderung und mehr Infos unter: www.bkk-akzo.de, Stichwort Gesundheit/Wellness, BKK-Aktivwoche und Well-Aktiv, Link zu weiteren Informationen.

ICO und BKK küren Gewinner der Aktion



Foto: iStockphoto/PeopleImages

FLOTT ZUR ARBEIT GERADELT

AUCH IM LETZTEN JAHR WAREN WIEDER ALLE MITARBEITER/-INNEN DES INDUSTRIE CENTER OBERNBURG (ICO) EINGELADEN, AN DER JÄHRLICH STATTFINDENDEN AKTION „MIT DEM RAD GESUND ZUR ARBEIT“ TEILZUNEHMEN.

Viele Beschäftigte hatten Spaß, an mindestens 40 Tagen schon morgens in die Pedale zu treten und radelten von Mai bis August zum ICO. Die Aktion war auch mit einem Gewinnspiel verbunden, an dem sich circa 75 Radler/-innen beteiligten. Der Hauptgewinn – gesponsert vom Hotel Rheinischer Hof in Garmisch-Partenkirchen – war besonders attraktiv:

ein Well-Aktiv-Kompaktprogramm für zwei Personen in diesem tollen 4-Sterne-Hotel.

Der glückliche Gewinner ist Günther Horlebein. Herzlichen Glückwunsch!



Foto: UBRK, Akzo NCE efi

Vorsitzender des Betriebsrates Roland Berninger, Gewinner Günther Horlebein und „Losfee“ BKK-Auszubildende Kristin Brand.

WELL-AKTIV IM RHEINISCHEN HOF IN GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Erleben Sie das 4-tägige Kompaktprogramm mit seinen zwei aufeinander abgestimmten Kursen für Ihre Gesundheit: „Alpines Terraintraining“ und „Entspannungstraining“ lassen Körper, Seele und Geist zusammenfinden.



„Tradition modern erleben“ ist der Leitspruch des Rheinischen Hofes. In allen Bereichen achtet das familiengeführte Hotel darauf, dem auch gerecht zu werden. Denn ohne das solide Fundament der Familie kann die neue Generation nicht bestehen und ohne Modernisierungen die Tradition nicht fortleben.

So wurden aktuell unter großem Aufwand weitreichende Umbauten zur Verbesserung der Energieeffizienz und Umweltverträglichkeit durchgeführt – ohne dabei den Charme und den Charakter des Hauses zu verlieren. Weitere Infos: www.rheinischerhof-garmisch.de und www.wellaktiv.info



Garmisch-Partenkirchen liegt am Fuße der Zugspitze und gehört zu den bedeutendsten heilklimatischen Kurorten der bayerischen Alpen.

Fotos: Merkl, Garmisch-Partenkirchen, Wolfgang Elm