

# connect

Kundenmagazin der BKK B. Braun Melsungen AG 3.2017

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE



## Daddeln, bis der Arzt kommt ...

- › News aus dem Verwaltungsrat
- › Organspende rettet Leben

BOOTCAMP – DAS OUTDOOR-WORKOUT

GESUNDHEITSWANDERN

FUNCTIONAL FITNESS

FASZIENTRAINING

YOGA/TAI-CHI/QIGONG

VEGANE ERNÄHRUNG

● AKTIV50+

NEUE Orte in 2017/2018

Bad Zwischenahn am Meer

Lingen im Emsland

# WELL-AKTIV

Mehr Lebensqualität  
fast zum Nulltarif – 4 oder 5 Tage für Ihre Gesundheit

In ausgewählten Orten in landschaftlich reizvoller Umgebung entspannen Sie und stärken mit WELL-AKTIV gleichermaßen Körper und Geist.

Jedes Well-Aktiv-Angebot besteht aus verschiedenen Programmenten der Bereiche

- Bewegung (z. B. Bootcamp, Gesundheitswandern, Functional Fitness)
- Entspannung (z. B. Yoga, Tai-Chi, Progressive Muskelrelaxation)
- Ernährung (z. B. Ernährungskurs, vegane Ernährung)

WELL-AKTIV bekommen Sie einmal jährlich als Präventionsmaßnahme von uns bezuschusst. Sie zahlen lediglich den ausgewiesenen Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsangebot übernehmen wir anteilig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie gleich den Well-Aktiv-Katalog 2017|2018 unter »www.bkk-bbraun.de« anfordern. Dort finden Sie auch die freien Termine.

[www.wellaktiv.info](http://www.wellaktiv.info)



B | BRAUN  
SHARING EXPERTISE

