

proFit

Das Gesundheitsmagazin der BKK-VBU

4/2017



ENDLICH DURCH- SCHLAFEN

**TeleClinic als direkter
Draht zum Arzt**

**Rote Nasen im
Pflegeheim**



Wenn das Knie knackt

Operationen an großen Gelenken wie Hüfte, Knie oder Schulter sind nicht immer gerechtfertigt. In solchen Fällen hilft eine zweite Meinung und fundierte Beratung durch die BKK-VBU.

Die Zahl operativer Eingriffe an Hüfte, Knie und Schulter ist in den letzten Jahren stark gestiegen: Jährlich erhalten mehr als 400.000 Patienten künstliche Hüft- oder Kniegelenke. Doch nicht in jedem Fall ist eine Operation notwendig oder sinnvoll. Ein operativer Eingriff birgt immer ein gewisses Risiko. Zudem ist es mit einer Operation oft nicht getan. Meist müssen künstliche Kniegelenke nach zehn bis fünfzehn Jahren ersetzt werden. Der Patient muss sich erneut operieren lassen und anschließend zur Rehabilitation. Viele Patienten sind daher zu Recht verunsichert, wenn sie eine Überweisung zum Chirurgen erhalten. Deshalb bieten wir ihnen ab sofort an, sich im Rückenzentrum Am Markgrafentpark in Berlin und im Gelenk- und Rückenzentrum Köpenick eine zweite Meinung einzuholen. Ein Team aus Orthopäden und Physiotherapeuten erstellt eine umfangreiche



Anamnese und schätzt im Anschluss ein, ob eine alternative Behandlung sinnvoll ist. Die Alternativprogramme enthalten Einheiten der Schmerz-, Physio-, Sport- und Psychotherapie. Sie erstrecken sich entweder kompakt über drei Wochen oder über drei Monate.

Wenn eine Operation an den großen Gelenken ansteht, berät Sie das Team Versorgungssteuerung unter (0 30) 7 26 12 – 64 70.

Anzeige

DIE AKTIVWOCHE.

Das besondere Angebot Ihrer BKK-VBU

MITMACHEN UND FITMACHEN



7-Tage/VP
ab **446,- €**
pro Person

Erleben Sie die Aktivwochen „ERNÄHRUNG.SPEZIAL“ oder „FRAUEN.EXTRA“ in der Malteser Klinik von Weckbecker in Bad Brückenau!

Freuen Sie sich auf eine erlebnisreiche Woche – Gesunde Lebenslust à la Weckbecker, mit vegetarischer Bio-Genussküche, einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm und wertvollem Gesundheitswissen.

- + Saunalandschaft, Infrarotkabine, Lichtdusche und Schwimmbad zur freien Verfügung
- + Kneippen und Saunieren in Theorie und Praxis
- + Attraktives Rahmenprogramm
- + 4 x freies Cardio-Training
- + Tee- und Wasserbar zur ständig freien Verfügung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie gleich den „frischen“ Aktivwochen-Katalog 2018 unter www.meine-krankenkasse.de anfordern.

 **Malteser**
Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren

Weitere Informationen zu allen Angeboten:
www.aktivwoche.info

