



ko  egial ausgabe  
1 • 2017

## Ist die Operation wirklich notwendig?

Wir unterstützen Sie bei dieser Entscheidung  
mit dem Zweitmeinungsverfahren

## Darmkrebsvorsorge

Ein Angebot der Krones BKK

 **KRONES BKK**



Volle Kraft voraus!

# DIE AKTIVWOCHE. ist der „Maßanzug“ der Gesundheitsvorsorge

Höchstleistungen werden im Berufsleben und im Alltag von fast allen verlangt. Doch sie sind nur möglich, wenn Körper und Geist in gesunder Balance sind. Endlich wieder richtig fit werden und dabei in landschaftlich reizvoller Umgebung die Seele baumeln lassen? Eine wunderbare Idee!



### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann nutzen Sie das Angebot an vielfältigen Gesundheits-Aktiv-Reisen auf unserer Internetseite: [www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info)



Wir unterstützen Sie aktiv, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.



Nutzen Sie einmal im Jahr das 7-tägige Gesundheitsangebot der Aktivwoche, um die Seele baumeln zu lassen und sich gleichzeitig bewusster um den eigenen Körper zu kümmern.

DIE AKTIVWOCHE ist ein anerkanntes Präventionsprogramm in 59 ausgewählten Kurorten von der Nordsee bis zu den Alpen. Mit mehr als 120 Angeboten haben Sie die Möglichkeit, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Unter hohen, geprüften Qualitätsstandards steht Ihre Gesundheit sieben Tage lang im Fokus. Begleitet vom Meeresrauschen, dem Zwitschern der Vögel sowie dem Duft der Blumen und Wiesen sind Sie herzlich eingeladen, sich zu entspannen, aktiv zu sein und sich abwechslungsreich und gesund zu ernähren.

Die Präventionsmaßnahme brauchen Sie sich nicht vom Arzt verschreiben zu lassen. Wann und wohin Sie fahren möchten, entscheiden Sie selbst.

### Fit für die wichtigen Dinge im Leben

DIE AKTIVWOCHE bietet für Familien, Einzelteilnehmer und Senioren unterschiedliche Präventionsschwerpunkte in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. So begegnen Sie Gleichgesinnten, mit denen Sie sich austauschen können. Darüber hinaus er-

halten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, um anschließend mit neuer Energie in Alltag und Berufsleben zurückzukehren.

### Wählen Sie aus 4 Bereichen:

- **DIE AKTIVWOCHE.DAS ORIGINAL** beinhaltet vielfältige und ganzheitliche Angebote für jedes Alter
- **AKTIVWOCHE.PLUS** für alle, die neue Herausforderungen suchen
- **AKTIVWOCHE.EXTRA** für Frauen, Männer, Familien, Best Ager und junge Leute
- **AKTIVWOCHE.SPEZIAL** stellt Themen wie Stressreduktion, Stärkung des Rückens, der Ausdauer – zum Beispiel durch Gesundheitswandern – sowie eine gesunde Ernährung in den Mittelpunkt.

### Wollen Sie auch aktiv werden?

DIE AKTIVWOCHE bekommen Sie einmal jährlich als Präventionsmaßnahme Ihrer KRONES BKK bezuschusst. Das gilt natürlich auch für alle bei uns mitversicherten Familienangehörigen. Sie zahlen den ausgewiesenen Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsprogramm bezuschussen wir mit bis zu 150 Euro. So können Sie unbeschwert die Angebote nutzen, die wichtige Bestandteile der Gesundheitsförderung sind.

## Gemeinsam gesund und erfolgreich

Informieren Sie sich über die weiteren Angebote unseres Partners für Ihre Gesundheit  
[www.gsm-gesund.de](http://www.gsm-gesund.de)



### Machen Sie mit bei unserem Gewinn-Spiel

und gewinnen Sie eine Aktivwoche für 2 Personen mit 6 0/F inklusive Gesundheitsprogramm in Bad Tölz.

**Beantworten Sie einfach folgende Frage:**

**In welchem Bundesland liegt Bad Tölz?**

- Bayern                       Baden-Württemberg

Senden Sie die Antwort mit Stichwort „Gewinn-Spiel KRONES BKK“ per E-Mail an [vertrieb@gsm-gesund.de](mailto:vertrieb@gsm-gesund.de)

oder per Post an Gesundheitsservice  
 Schanzstr. 10, 54470 Bernkastel-Kues

\_\_\_\_\_  
 Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort