

ICO-Mitarbeiter radelten an 40 Tagen zur Arbeit.

# Entspannt zur Arbeit radeln

Einmal im Jahr laden das Industrie Center Obernburg (ICO) und die BKK Akzo Nobel zur Teilnahme an der Aktion „Mit dem Rad gesund zur Arbeit“ ein. Eine schöne Tradition, an der auch 2018 zahlreiche ICO-Mitarbeiter teilnahmen.

Wer schon vor Arbeitsbeginn etwas für die Gesundheit tut, startet zumeist beschwingt in den Tag. So ging es auch den meisten teilnehmenden Beschäftigten des ICO, die von Mai bis August an mindestens 40 Tagen mit dem Fahrrad zur Arbeit kamen. Zusätzliche Motivation lieferte ein mit der Aktion verbundenes Gewinnspiel.

Über den attraktiven Hauptgewinn – gesponsert von WELL-AKTIV und dem Tourismusverein Südliche Weinstraße Bad Bergzabern – freute sich Silvia Sauerwein. Der Preis für zwei Personen beinhaltet ein WELL-AKTIV-Kompaktprogramm in einem 4-Sterne-Hotel in Bad Bergzabern, je einen Kurs Gesundheitswandern und Yoga sowie diverse Zusatzangebote.

## Malerisches Städtchen

Bad Bergzabern liegt in der Südpfalz, zwischen Pfälzerwald und Reben, umgeben von schmucken Wein- und Walddörfern. Ein prächtiges Schloss ziert das malerische Städtchen mit seiner verwinkelten Altstadt und seinen idyllischen Parks. Beste Voraussetzung für einen erlebnisreichen, aber auch erholsamen Aufenthalt.

## Jetzt noch aufsatteln

Auch dieses Jahr wird seit dem 1. Mai wieder kräftig in die Pedale getreten. Wer ICO-Mitarbeiter ist und gerne noch mitmachen möchte, kann sich spontan anmelden und aufsatteln. Bis zum Ende der Aktion am 31. August ist das Pensum noch gut zu schaffen.



Sophia Rebmann von der BKK Akzo Nobel und Roland Berninger, Vorsitzender Betriebsrat „soziale Einheit Obernburg“, überreichten Silvia Sauerwein (Mitte) einen Gutschein für den Hauptgewinn.

## IMPRESSUM

GESUNDHEIT erscheint viermal im Jahr im Rahmen der gesetzlichen Verpflichtung der BKK zur Aufklärung über Rechte und Pflichten aus der Sozialversicherung. Herausgeber, Verlag und Redaktion: Arthen Kommunikation GmbH, Kappelstraße 8a, 76131 Karlsruhe, 0721.825140, in Zusammenarbeit mit der BKK Akzo Nobel Bayern; Glanzstoffstraße 1, 83906 Erlenbach. Verantwortlich: BKK Akzo Nobel Bayern, Heinz Michelbrink. Redaktion: Jaana Ruppel (BKK Akzo Nobel), Ulrike Burgert, Kerstin Faas, Mareike Köhler, Dagmar Oldach. Artdirection: Martin Grochowiak. Grafik: Nicole Bichler. Herstellung: Stefan Dietrich. Bildnachweis Titel, Rückseite: iStockphoto/deluxe, SEE D JAN. Druck: Druckhaus Kaufmann, Lahr. © Arthen Kommunikation GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste, Internet, Vervielfältigung auf CD-ROM, DVD etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages. BKK-Versicherte erhalten das Magazin im Rahmen ihrer Beiträge durch ihre BKK. Abonnementbestellungen bei Arthen Kommunikation GmbH. Eine Kündigung des Abonnements ist zum 31. Dezember eines Jahres mit halbjährlicher Kündigungsfrist möglich. Ist die Arthen Kommunikation GmbH durch höhere Gewalt, Streik oder dergleichen an ihrer Leistung verhindert, besteht keine Ersatzpflicht. Preisrätzel: Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ein Umtausch der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Arthen Kommunikation GmbH und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Alle Gewinne wurden von Sponsoren gestiftet und belasten nicht die BKK-Versichertengemeinschaft. Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form der Anrede. Gemeint sind stets Personen jeder Geschlechtsidentität.

Auflösung unseres Gewinn-Rätsels aus der letzten GESUNDHEIT: GUT GELAUNT IM FRUEHLING

P	Z	E	P	A	I	U	S							
I	R	R	W	I	T	Z	I	G	K	N	O	S	P	E
L	A	I	E	R	U	E	B	E	N	K	R	A	U	T
E	V	I	D	E	N	T	H	U	L	A	R	H		
T	R	A	F	O	F	A	H	R	T	K	A	T		
I	E	R	S	T	E	U	E	B	E	L	E			
E	I	L	A	T	Y	E	N	A	L	T	A	R		
M	H	Z	D	E	S	I	G	L	R	A	N			
U	M	S	E	I	T	I	G	E	M	P	O	R	E	
N	I	L	F	I	C	H	T	E	S	A	U			
C	D	R	O	M	L	E	T	O	B	R	A	U	T	



# GESUNDHEIT

AKZO NOBEL  
BAYERN



## Licht und Schatten: die Sonne genießen und Risiken kennen

So kommen Sie unbeschwert durch den Sommer.  
Mehr Infos auf Seite 10