

BKK VerbundPlus, Zeppelinring 13, 88400 Biberach

P 81532 PVst **Deutsche Post**
PREMIUMADDRESS Entgelt bezahlt
43041/ 1538



HERR ALFRED BURES
GESUNDHEITSSERVICE
MANAGEM.GSM
SCHANZSTRASSE 10
54470 BERNKASTEL-KUES

*Das Wipptal in Tirol:
Faszinierende Gebirgslandschaften
mit intakter Natur.*



AKTIVWOCHE

Fit für die wichtigen Dinge im Leben

Erholung, Erlebnis, Spaß und Genuss, verbunden mit leckerem Essen und einem großen Plus für die Gesundheit: Das sind die Merkmale der BKK AKTIVWOCHE. Der neue Katalog 2019 ist ab Anfang Oktober in allen Geschäftsstellen der BKK VerbundPlus erhältlich.

Bestens erholt, zum Beispiel im Tiroler Wipptal

Wer Urlaub mit nachhaltiger Gesundheitsvorsorge verbinden möchte, ist bei der BKK AKTIVWOCHE genau richtig. Der Katalog beinhaltet jede Menge attraktive Gesundheitsreisen an malerischen Standorten in ganz Deutschland, aber auch darüber hinaus.

Zum Beispiel in der Tiroler Ferienregion Wipptal. Das zwischen Innsbruck und dem Brenner gelegene Tal ist eine faszinierende Gebirgslandschaft mit intakter Natur, deren Vielseitigkeit Sie während dieser Woche kennenlernen werden. Die fünf Seitentäler sind von einem landschaftlich reizvollen Wanderwegenetz durchzogen. Zertifizierte Gesundheitswanderführer begleiten

Sie auf flachen Wanderwegen durch die Hochtäler. Sie erleben Tiroler Gastfreundschaft und das Bergleben mit schmackhafter Kost, zusammengestellt von Ernährungsberaterinnen im Hotel. Ausgesuchte Entspannungsexperten sorgen schließlich dafür, dass Sie am Ende der Aktivwoche gestärkt, gut erholt und mit neuen gesundheitsfördernden Impulsen in Ihren Alltag zurückkehren.

Als Versicherte der BKK VerbundPlus erhalten Sie von uns im Rahmen der Individualprävention einen Zuschuss von 160 Euro für diese und alle anderen Aktivwochen. BKK AKTIVWOCHE können Sie auch online buchen. Die Angebote finden Sie unter bkk-verbundplus.de/aktivwoche.

VerbundPlus

INSIDE

BKK
VerbundPlus



Das Versichertenmagazin
der BKK VerbundPlus

03 2018

Bemerkenswert

In sechs Monaten
vom Sofa
zum Genießerlauf

Wissenswert

Donaurunning:
Neue Laufstrecke
für Ulm

Bestwert

BKK VerbundPlus
wächst wie noch nie

Vom Faultier

zur Sportskanone