

Neues Angebot: Gesundheitswandern Spezial

# AKTIVWOCHE für Hundefreunde



Es gibt viele gute Gründe dafür mit einem Vierbeiner eine Partnerschaft fürs Leben einzugehen. So gilt der positive Einfluss auf die physische und psychische Gesundheit als nachgewiesen. Als bester Freund des Menschen sorgen unsere Fellnasen im Alltag nicht nur für mehr Bewegung. Auch die Tatsache, bei jedem Wetter rauszugehen sorgt im Regelfall für bessere Abwehrkräfte. Außerdem helfen unsere vierbeinigen Freunde beim Stressabbau im Alltag, bringen Menschen miteinander ins Gespräch und schützen so auch vor Isolation und Vereinsamung. Kurzum, wer einen Hund hat, lebt glücklicher und vor allem gesünder.

## Aktiv, achtsam und gesund mit Hund

Seit vielen Jahren bieten wir unseren Versicherten eine Vielzahl an attraktiven Präventionsangeboten, wie unsere aktiven und erholsamen Gesundheitsreisen an. Wohnen aber mit dem Vierbeiner, wenn Frauchen und Herrchen etwas für ihre Gesundheit machen wollen? Echte Tierliebhaber wis-

sen nur zu gut, dass man im Zweifel eher auf eine Teilnahme an einem Event verzichtet. Diese Ausgangssituation brachte uns gemeinsam mit dem Gesundheitservice auf die Idee, ein Gesundheitsangebot zu entwickeln, zu dem Herrchen und Frauchen ihren vierbeinigen Freund einfach mitbringen können. Und nicht nur das – der positive Gesundheitsaspekt dieser einzigartigen „Partnerschaft“ wird Teil des gemeinsamen Gesundheitserlebnisses.

## Was Sie erwartet

Im malerischen Sibyllenbad/Bad Neu-albenreuth entdecken Sie mit Ihrem vierbeinigen Begleiter die heilende Kraft der Natur. Bewegen Sie sich in kleinen Gruppen (6 bis 12 Personen und ca. 6 Hunden) aktiv, achtsam und langsam an der frischen Luft. Verbinden Sie sich gemeinsam mit der Natur und erlauben sich über sie, aber auch Ihren Hund zu staunen. Sie werden überrascht sein, was es alles über die Natur, aber auch Ihren Hund, zu entdecken gibt.

Erlernen Sie Konditionierung und Atemtechniken. Finden Sie gemeinsam ein stimmiges Tempo mit der passenden Ausdauer und erleben Sie den Wald mit den Sinnen Ihres Hundes. Alles Erlernte können Sie dann in einer 3-stündigen Abschlusswanderung anwenden. Ebenso enthalten sind drei 180-minütige Betreuungen für Ihren Vierbeiner in einer Hundepension, damit Sie auch die Möglichkeit haben das schöne Sibyllenbad zu genießen. Selbstverständlich sind die Leistungen für den Hund nicht Bestandteil des zertifizierten Gesundheitsangebotes und können nicht bezuschusst werden.

Mehr zu dem neuen Angebot erfahren Sie auf unserer Homepage. Für Schnellentschlossene wichtig: Die ersten beiden Veranstaltungen finden im April statt.

## Das Angebot



### TERMINE

14.04. – 20.04.2024 (KW 16)  
28.04. – 04.05.2024 (KW 18)

### LEISTUNGEN

6 Übernachtungen (inkl. Kurtaxe)/Frühstück (auch bei den Ferienwohnungen) mit Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

### PRÄVENTIONSZUSCHUSS

Zuschuss von 200 Euro für Frauchen und Herrchen für das Gesundheitsprogramm (im Endpreis bereits abgezogen)

Alle Informationen zur Unterbringung, der Buchung sowie den Preisen haben wir Ihnen online zusammengestellt.

 [salus-bkk.de/gesundheitsreisen](https://salus-bkk.de/gesundheitsreisen)

# Salus



Ihr Gutfühlmagazin 1 | 2024

## DER SEPSIS DEN KAMPF ANSAGEN

Interview mit Prof. Dr. Reinhart von der Sepsis-Stiftung

## GESUNDHEITSWANDERN SPEZIAL

Neues AKTIVWOCHE-Angebot für Hundefreunde

## FÜR IMMER JUNG

Unsere Tipps im Kampf gegen den Alterungsprozess