

Salus PLUS: Gesundheitsreisen

Mit einer AKTIVWOCHE zu mehr Gesundheit

Gesundheit ist einzigartig und daher auch unersetzlich. Daher unterstützt Sie die Salus BKK dabei, gesund zu bleiben und sich gut zu fühlen. So bieten wir Ihnen neben unseren Präventionskursen auch aktive und erholsame Gesundheitsreisen an, wie zum Beispiel die AKTIVWOCHE. Damit ermöglichen wir Ihnen ein paar Tage fern vom Alltag, mit einer Kombination aus Bewegung und Entspannung. Mit der AKTIVWOCHE wurde ein modernes Angebot entwickelt, das auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist und dabei hilft, Körper und Geist in Balance zu halten. Sie richtet sich vor allem an Versicherte, die nicht regelmäßig an einem wohnortnahen Präventionskurs teilnehmen können. In über 50 Orten mit mehr als 100 attraktiven Angeboten und mehr als 1.300 Terminen haben Sie eine riesige Auswahl.

Präventionsbudget Ihrer Salus BKK

Je nach Alter und Lebenssituation können Sie individuelle Schwerpunkte setzen. Statt mit bisher 160 Euro bezuschussen wir die Kosten seit diesem Jahr mit 200 Euro – dies gilt für Erwachsene und Kinder. Deren Teilnahme am Familienprogramm möchten wir besonders fördern und haben daher auch für Kinder ab 6 Jahren den Zuschuss von bisher 110 auf 200 Euro erhöht.

AKTIVWOCHE

Ein Beispiel aus unserem aktuellen Katalog

Sibyllenbad in Bad Neualbenreuth – Kur, Wellness und orientalischer BadeTempel


In ausgewählten Häusern von Nord- und Ostsee bis hin zu den Alpen stehen Sie und Ihre Gesundheit sieben Tage lang im Fokus. Sie sind herzlich eingeladen, aktiv zu sein, sich zu entspannen und abwechslungsreich und gesund zu ernähren. Zum Beispiel im Sibyllenbad in Bad Neualbenreuth.

Der romantische Kurort Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad, nahe dem böhmischen Bäderdreieck, eignet sich dank der unberührten Natur in der waldreichen Mittelgebirgslandschaft hervorragend für Erholungssuchende und sportlich Aktive. Am geografischen Mittelpunkt Europas kombinieren Sie Bewegung und Entspannung pur.



Ein vielseitiges Kursangebot bietet die breit gefächerte medizinische Abteilung des Gesundheitszentrums Sibyllenbad. Verbinden Sie Ihre AKTIVWOCHE mit einem entspannten Aufenthalt in der attraktiven Bade- und Saunalandschaft mit dem einzigartigen orientalischen BadeTempel.

Das Sibyllenbad steht seit über 25 Jahren für medizinische Kompetenz und eine deutschlandweit einzigartige Heilwassertherapie. Aber auch wenn es um Entspannung und Hautpflege geht, ist das kleine Bad längst kein Geheimtipp mehr. Mehr dazu auf der Katalogseite 86 und auf:

 www.salus-bkk.de/gesundheitsreisen



Salus



Ihr Gutfühlmagazin 3 | 2022

ACHTSAM ESSEN

Bewusste und gesunde Ernährung

NEUE ONLINE-VERANSTALTUNGEN

Unsere Online-Seminare im Herbst

GESUND SCHLAFEN

So finden Sie wieder zur entspannten Nachtruhe