

VIELFÄLTIGE PRÄVENTIONSREISEN

FIT FÜR DIE WICHTIGEN DINGE IM LEBEN

Bei Interesse

*Fragen
Sie uns
einfach!*

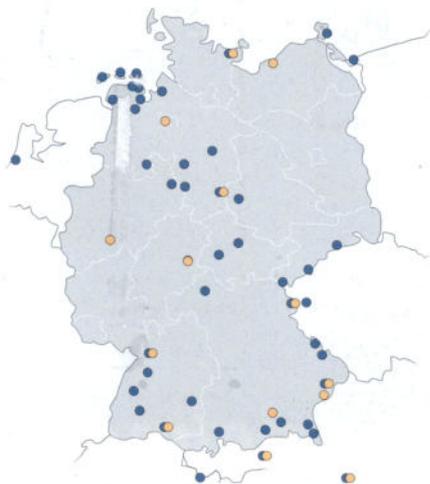


AKTIVWOCHE
Das Original. Seit 30 Jahren.

WELL-AKTIV

Ein besonderer Grund zum Feiern: Die Aktivwoche wird 30 Jahre jung – eine Institution in der Prävention.

- » an 47 Standorten – in ganz Deutschland und je ein Programm in den Niederlanden, Österreich, Polen, der Schweiz und Tschechien
- » 88 Gesundheitsangebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten für unterschiedliche Interessen
- » Entfliehen Sie dem Alltag – 7 Tage Zeit für Bewegung, Entspannung und Ernährung



Mehr Lebensqualität fast zum Nulltarif.

- » Erleben Sie gesunde Vielfalt in 14 ausgewählten Orten
- » Raus aus dem Alltag 4 oder 5 Tage Gesundheit tanken, Zeit für Bewegung, Entspannung und Ernährung
- » Mit Zuschuss zum Gesundheitsprogramm – je nach Satzung Ihrer Krankenkasse, zertifiziert und mit dem Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention versehen – genau wie die Aktivwoche

GESUNDHEIT

Fit durch die kalte Jahreszeit

Was bringen Balance Board, Hula-Hoop-Fitness und Indoor-Walking?

Ab
re
Die h

BKK TECHNOFORM, August-Spindler-Str. 1, 37079 Göttingen
ZKZ 59329, PVSt+4, DPAG, Entgelt bezahlt
4/2023
199
GSM Gesundheit
Herrn Alfred Bures
Schanzstraße 10
54470 Bernkastel-Kues