

Teilnahmebedingungen für das Aktivwochen & Well-Aktiv Weihnachts- & Neujahrgewinnspiel 2025/26

1. Gewinnspiel, Teilnahmebedingungen

- 1.1. Das Gewinnspiel findet im Zeitraum vom **28.11.2025 bis 08.01.2026** statt, die Auslosung und Bekanntgabe der Gewinner erfolgt ab dem 12. Januar 2026. Das Gewinnspiel wird auf den Social-Media-Kanälen (Instagram, Facebook und LinkedIn) "Aktivwoche" von Gesundheitservice Management veröffentlicht.
- 1.2. Veranstalter des Gewinnspiels und verantwortlich für dessen Planung, Organisation und Durchführung ist die Gesundheitservice Management GSM GmbH (kurz „GSM“), Dönhoffstr. 27, DE - 51373 Leverkusen
- 1.3. Die Teilnahme an diesem Gewinnspiel und seine Durchführung richten sich nach den folgenden Bestimmungen. Durch Ihre Teilnahme an dem Gewinnspiel bestätigen Sie, dass Sie
 - sich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden erklären.
 - im Fall Ihres Gewinns mit der Veröffentlichung ihres Namens im Internet (Social-Media-Kanälen) und im Newsletter einverstanden sind.
 - keine Kommentare mit anstößigen, politischen, religiösen oder beleidigenden Inhalten abgeben.
 - einer uneingeschränkten Nutzung Ihres Beitrags zustimmen.

2. Teilnahme, Teilnahmevoraussetzungen, Ausschluss

- 2.1. Teilnahmeberechtigt sind alle natürlichen Personen ab 18 Jahren, ausgeschlossen sind Mitarbeiter von GSM und der rechtlich verbundenen Unternehmen/ Kooperationspartner, sowie deren Angehörige.
- 2.2. Verlost werden insgesamt zehn „Aktivwochen/Well-Aktiv Preise“ der Aktivwochen & Well-Aktiv Orte. **Die Teilnahme erfolgt über das Teilen, Kommentieren und Liken des Gewinnspielposts sowie dem Folgen der Fanseite "Aktivwoche" auf den Social-Media-Plattformen Instagram, und Facebook und LinkedIn von Gesundheitservice Management. Die Teilnahme kann auch per E-Mail an info@gsm-gesund.de mit dem Betreff „Weihnachts- & Neujahrgewinnspiel“ inkl. Benennung Ihres Wunschgewinns erfolgen.** Die Teilnahme an der Verlosung der Gewinne ist pro Teilnehmer einmal während der Laufzeit des Gewinnspiels möglich. Eine Gewinnspielteilnahme über Instagram, Facebook und LinkedIn von Gesundheitservice Management ist zulässig („Doppelte–Gewinnchance“). Jeder, der gemäß dem vorstehenden Absatz teilnimmt, wird ohne Erfüllung weiterer Aufgaben bei der Verlosung berücksichtigt.

2.3. GSM ist berechtigt, Teilnehmer:innen, bei denen der Verdacht besteht, dass sie gegen diese Teilnahmebedingungen verstoßen oder das Gewinnspiel manipulieren, von der Teilnahme auszuschließen und gegebenenfalls auch nachträglich Gewinne abzuerkennen und zurückzufordern. Nicht teilnehmen können und nicht gewinnberechtigt sind zudem Nutzer:innen von Gewinnspiel-Eintragungsservices sowie jegliche Arten von automatisierter Massenteilnahme.

3. Abwicklung des Gewinnspiels, Gewinne

- 3.1. Unter den jeweils gemäß Ziff. 2.2 berücksichtigten Teilnehmenden entscheidet das Los unter Gewährleistung des Zufallsprinzips. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- 3.2. Insgesamt werden zehn Gewinner:innen ausgelost, die die im Beitrag vorgestellten Verrechnungs-/Gutscheine gewinnen.

1. Advent:

Wir verlosen einen 4-Tage Well-Aktiv Aufenthalt* im Ensana Butterfly Health Spa Hotel****in Marienbad/Tschechien für 2 Personen inklusive Halbpension. Im Gesamtwert von 452,-€ (exkl. Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm). Buchung/ Einlösung des Gewinns bis 20.12.2026 zu einem aufgeführten Well-Aktiv Termin.

2. Advent:

Wir verlosen einen 5-Tage Well-Aktiv Aufenthalt* für 2 Personen in der Junior Suite im AktiVital Hotel*** in Bad Griesbach. Im Gesamtwert von 768,-€ (exkl. Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm). Buchung/ Einlösung des Gewinns bis zum 31.12.2026 zu einem der aufgeführten Well-Aktiv Termine 2026.

3. Advent:

Wir verlosen einen 7-Tägigen Aktivwochen Aufenthalt* in Bad Aibling für eine Person im Hotel St Georg**** im Einzelzimmer inklusive Frühstück im Gesamtwert von 723,00€ (exkl. Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm).. Buchung/ Einlösung des Gewinns bis zum 31.12.2026 zu einem der aufgeführten Aktivwochen Termine 2026.

4. Advent:

Wir verlosen einen 7-Tägige Aktivwochen Aufenthalt* für eine Person im Hotel Art Deco WOLKER by ASTORIA Hotel & Medical Spa**** im Karlsbad/Tschechien im Einzelzimmer inklusive Halbpension. Im Gesamtwert von 725,-€ (exkl. Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm). Buchung/ Einlösung des Gewinns bis 31.12.2026 zu einem der aufgeführten Aktivwochen Termine 2026.

Nikolaus 06.12.2025

Im Rahmen unseres Gewinnspiels verlosen wir insgesamt 4 Gutscheine im Wert von 120,- € pro Person, die während einer 7-tägigen Aktivwoche in Bodenmais in

teilnehmenden Restaurants eingelöst werden können. Jeder Gutschein im Wert von 120,- € wird auf 6 Einzelgutscheine zu je 20,- € aufgeteilt. Bitte beachten Sie, dass pro Tag und Restaurant nur ein Gutschein im Wert von 20,- € eingelöst werden kann – eine direkte Einlösung des Gesamtwerts von 120,- € an einem Tag ist nicht möglich. In den folgenden Restaurants können die Gutscheine während des Aktivwochen-Aufenthaltes eingelöst werden: Gasthof Adam Bräu, Ristorante Zuccherò, Wilderer Stuben, D´Woidwirtschaft Ofenstüberl, Metzgerei & Schlemmerküche Einsle sowie Franzl´s Grill- & Weinstube. Es können maximal 20,-€ pro Tag als Verrechnungsgutschein in den oben aufgelisteten Restaurants angerechnet werden.

Heiligabend 24.12.2025

Wir verlosen einen 7-Tägigen Aktivwochen Aufenthalt* für eine Person im Kurhotel Pyramide**** im Sibyllenbad im Einzelzimmer im Gesamtwert von 769,-€ inklusive Frühstück (exkl Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm). Buchung/ Einlösung bis zum 31.12.2026 zu einem der aufgeführten Aktivwochen Termine 2026.

Neujahr 01.01.2026

Wir verlosen einen 5-Tägigen Well-Aktiv Aufenthalt* für eine Person im Kurhotel Pyramide**** im Sibyllenbad im Einzelzimmer in der Saison A im Gesamtwert von 519,-€ inklusive Frühstück (exkl. Krankenkassenzuschuss für das Gesundheitsprogramm). Buchung/ Einlösung für die Saison A Termine vom 07.06. bis 11.06.2026 oder 26.07. bis 30.07.2026).

Im Gewinn ist der kalkulierte Kassenzuschuss von 200,-€ (pro Person) für das Gesundheitsprogramm **nicht enthalten! Sofern die leistungsrechtlichen Voraussetzungen erfüllt sind, bezuschusst Ihre Krankenkasse die Kosten für das ordnungsgemäß abgeschlossene Gesundheitsprogramm mit bis zu 200,-€. Sollte Ihre Kasse die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von 200,- € nicht oder nur teilweise übernehmen, haben Sie den vollen Betrag oder den Differenzbetrag zu entrichten. Sie erhalten nach Beendigung der Aktivwoche/ Well-Aktiv Maßnahme eine Teilnahmebescheinigung zur möglichen Abrechnung Ihrer Präventionskosten mit der Krankenkasse. Des Weiteren wird der Differenzbetrag, der aus verschiedenen Saisonzeiten resultiert, weder in bar noch bargeldlos ausgezahlt.*

- 3.3. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden per Zufallsverfahren ausgelost. Die Gewinner werden per E-Mail kontaktiert und erklären sich hiermit einverstanden. In der genannten Mail/Nachricht werden Sie aufgefordert, ihre persönlichen Daten ordnungs- und wahrheitsgemäß vollständig an info@gsm-gesund.de zu übermitteln, damit die Verrechnungs-/Gutscheine postalisch/ per Mail zugeschickt werden können.
- 3.4. Sollte sich ein Gewinner auf die Bekanntgabe/Benachrichtigung hin nicht innerhalb von 2 Wochen hinsichtlich der Annahme/Inanspruchnahme des Gewinns äußern, wird GSM den Gewinner erneut anschreiben und eine angemessene Frist zur Annahme/Inanspruchnahme setzen. Erfolgt daraufhin keine Erklärung des Gewinners innerhalb dieser Frist, so entfällt der Gewinnanspruch ersatzlos und es wird ein Ersatzgewinner ermittelt. Der Gewinnanspruch ist nicht übertragbar. Nicht bis zum jeweils genannten Einlöse-Termin in Anspruch genommene Gewinne verfallen ersatzlos. GSM steht nicht dafür ein, dass der Gewinn tatsächlich durch den Gewinner in Anspruch genommen werden kann. Eine Barauszahlung oder Teilauszahlung, eine Änderung oder ein Tausch der Gewinne ist nicht möglich.
- 3.5. Der Versand des Gutscheins erfolgt nach Beendigung des Gewinnspiels an die von dem Gewinner angegebene Mail-Adresse oder Anschrift (innerhalb Deutschlands). Für den Fall, dass die von dem Gewinner angegebene Mail-Adresse oder Anschrift unrichtig ist und/oder der Gewinn aus sonstigen Gründen nicht übergeben werden kann, die der Gewinner zu vertreten hat, entfällt der Gewinnanspruch.
- 3.6. Die zu gewinnenden Preise werden von der GesundheitsService Management GSM GmbH (kurz „GSM“), bereitgestellt und veröffentlicht. GSM übernimmt keine Sachmängelhaftung, Garantie und/oder Gewährleistungsansprüche für die zu gewinnenden Preise.

4. Datenschutzhinweis

- 4.1. Auf unseren Datenschutz können Sie vertrauen. Ihre personenbezogenen Daten werden entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen verarbeitet. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie gem. Artikel 6 Abs. 1 a) DSGVO ein, dass Ihre personenbezogenen Daten zwecks Ziehung des Gewinners erhoben und gespeichert werden. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Gewinnspiel-Aktion gelöscht.
- 4.2. Adressdaten werden nur zum Versand des Gewinns genutzt. Diese Adressdaten werden nach Abwicklung des Gewinnspiels wieder gelöscht. Die Posts unter dem Gewinnspiel bleiben auf der Chronik der Facebook & Instagram - Fanseite "Aktivwoche" sowie auf dem LinkedIn-Kanal von GesundheitsService Management weiter abrufbar.

- 4.3. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit formlos bei uns widerrufen. Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Gesundheitsservice Management GSM GmbH | Tel.: 0214 35769 0 | Dönhoffstraße 27 | 51373 Leverkusen | info@gsm-gesund.de. Der Datenschutzbeauftragte ist unter der Adresse des Verantwortlichen zu erreichen. Per E-Mail erreichen Sie unseren Datenschutzbeauftragten über die folgende E-Mail-Adresse: datenschutz@gsm-gesund.de. Bitte beachten Sie, dass ohne die Einwilligung eine Teilnahme am Gewinnspiel nicht möglich ist.
- 4.4. Alle Teilnehmer:innen, die uns Ihre Daten zur Verfügung stellen, haben das Recht unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, ob und welche Daten verarbeitet werden. Wir stellen Ihnen auf Wunsch auch Ihre Daten als Kopie zur Verfügung. Stellt sich heraus, dass Ihre Daten unrichtig sind, so haben Sie einen Anspruch darauf, dass diese berichtigt werden. Sie können jederzeit gegen die Verarbeitung Ihrer Daten einen Widerspruch einlegen oder die Löschung Ihrer Daten beauftragen. Bei einem Widerspruch und/oder bei unrichtigen Daten wird die Verarbeitung eingeschränkt. Ihre Daten werden nicht auf einer automatisierten Verarbeitung beruhenden Entscheidung (Profiling) unterworfen, die Sie benachteiligen könnte. Beschwerden hinsichtlich des Datenschutzes können Sie an die zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde richten: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen | Postfach 20 04 44 | 40102 Düsseldorf | Tel.: 0211 38424 0 | Fax: 0211 38424 10 | E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

5. Haftungsausschluss

Für Datenverluste, insbesondere im Wege der Datenübertragung, und anderer technischer Defekte übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

6. Sonstiges

Die Teilnahme am Gewinnspiel der Facebook & Instagram - Fansseite "Aktivwoche" und LinkedIn von Gesundheitsservice Management ist nur unter Einbeziehung dieser Teilnahmebedingungen möglich. Das Gewinnspiel wird weder von Facebook und/oder Instagram und/oder LinkedIn unterstützt noch steht dieses in irgendeiner Verbindung zu Facebook und/oder Instagram und/oder LinkedIn. Diese Teilnahmebedingungen sowie die gesamte Rechtsbeziehung zwischen dem Teilnehmer und GSM unterliegen dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Sollte eine Bestimmung dieser Teilnahmebedingungen ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bedingungen davon unberührt.